

Speiseplan: Heider Werkstätten
für die Woche vom: 7. - 11. Juli 2025

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 07. Juli 2025	Puten Cordon Bleu mit Reis und Bratensoße	1,2,3	gefüllte Kartoffeltaschen mit Bratensoße	1,2,3
			pudding	
Dienstag 08. Juli 2025	Fischfilet mit Möhrensalat und Kartoffelpüree	1,2,3,12	Rührei mit Möhrensalat und Kartoffelpüree	1,2,3
			Götterspeise	
Mittwoch 09. Juli 2025	Hähnchenbrust mit Kartoffelsalat	1,2,3	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
			Frisches Obst	
Donnerstag 10. Juli 2025	Nudeln mit Geflügelfleisch, Käsesauce	2,3	Nudeln mit vegetarischem Fleisch, Käsesauce	2,3
			Joghurtspeise	
Freitag 11. Juli 2025	Möhren - Kartoffel - Eintopf mit Geflügelklößchen	2,10,11	Möhrencremesuppe	2,10,11
			Quarkspeise	

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere