

**Speiseplan:**  
für die Woche vom:

Heider Werkstätten  
20.-26. Januar 2025



Heider  
Werkstätten  
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 20. Januar 2025	Frikadelle mit Gemüsereis und Kräuerquark	1,2,3 Pudding	gefüllte Kartoffeltaschen mit Gemüsereis und Kräuterquark	1,2,3
Dienstag 21. Januar 2025	Hähnchenschnitzel mit Leiziger Allerlei in Bechamelsoße und Kartoffeln	1,2,3 Joghurtspeise	Gemüseschnitzel mit Leiziger Allerlei in Bechamelsoße und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 22. Januar 2025	Fischfilet mit gestovten Gemüse und Kartoffelpüree	1,2,3 Frisches Obst	Milchnudeln mit kalter Erdbeersöße	1,2,3
Donnerstag 23. Januar 2025	Wurstgulasch mit Nudeln	2,3 Götterspeise	Nudeln mit Tomatensauce	2,3
Freitag 24. Januar 2025	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Klößchen	2,10,11 Quarkspeise	Schnippel Bohnen - Eintopf	2,10,11

Verantwortlich:  
André Plath/  
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere