

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 5. Oktober 2026	Hähnchenbrust mit Gemüse in Soße dazu Kartoffeln	1,2,3 Pudding	Blumenkohl-Käse-Stern mit Gemüse in Soße dazu Kartoffeln	1,2,3
Dienstag 6. Oktober 2026	Fischfrikadelle mit Steckrübensoße und Kartoffeln	1,2,3,12 Cremedessert	Fisch vom Feld mit Steckrübensoße und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 7. Oktober 2026	Kokosgeschnetzeltes mit Reis und Rote Beete	1,2,3 Frisches Obst	Pfannkuchen mit Apfelmus Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 8. Oktober 2026	Nudeln mit Hähnchenfleisch in Käsesauce	1,2,3 Vanille Pudding	Nudeln mit Käsesauce	1,2,3
Freitag 9. Oktober 2026	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln	1,2,3,10 Joghurt	Suppe mit Gemüse und Nudeln	1,2,3,10

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere