

Speiseplan:

Heider Werkstätten


 Heider
 Werkstätten
 Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 13. Oktober 2025	Hähnchenbrust mit Möhren in Soße und Reis	1,2,3 Pudding	Valess Schnitzel mit Möhren in Soße und Reis	1,2,3
Dienstag 14. Oktober 2025	Fischfilet mit gestovtem Kohlrabi und Kartoffelpüree	1,2,3,12 Joghurtspeise	Brokkoli Ecke mit gestovtem Kohlrabi und Kartoffelpüree	1,2,3
Mittwoch 15. Oktober 2025	Cevapcici mit Gemüsesauce und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Pancake mit Zimt, Zucker und Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 16. Oktober 2025	Nudeln mit Hackbällchen in Rahmsauce dazu Gurkensalat	1,2,3 Quarkspeise	Nudeln mit Gemüsepfanne und Rahmsauce dazu Gurkensalat	1,2,3
Freitag 17. Oktober 2025	Hühnersuppe mit Nudeln	2,10,11 Cremedessert	Gemüsesuppe mit Nudeln und vegetarischem Fleisch	2,10,11

 Verantwortlich:
 André Plath/
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere