

**Speiseplan:**

Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 9. März 2026	Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis	1,2,3	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis	1,2, 3
			Stracciatella Creme	
Dienstag 10. März 2026	Fischfilet mit gestovten Möhren und Kartoffeln	1,2,12	Gestovte Möhren mit Brokkolie-Ecke und Kartoffeln	1,2
			Joghurtspeise	
Mittwoch 11. März 2026	Wurstgulasch mit Tomaten und Kartoffeln	1,2,3	Milchnudeln mit kalter Pfirsichsoße	1,2,3
			Frisches Obst	
Donnerstag 12. März 2026	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Tomatensauce und Möhrensalat	1,2,3	Nudeln mit vegetarischen Klößchen dazu Tomatensauce und Möhrensalat	1,2,3
			Pfirsich Mango Pudding	
Freitag 13. März 2026	Pizza-Suppe mit Hackfleisch	10,11	Pizza-Suppe mit vegetarischem Hackfleisch	10
			Kirsch-Quarkspeise	

Verantwortlich:  
André Plath/  
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere