

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 16. März 2026	Puten Cordon Bleu mit Reis und Bratensoße	1,2,3 Pudding	Chinagemüsepfanne mit Reis und Bratensoße	1,2,3
Dienstag 17. März 2026	Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12 Cremespeise	Fisch vom Feld mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 18. März 2026	Kokos- Hühnerfrikassee mit Kartoffeln und Salat mit Dressing	1,2,3 Frisches Obst	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 19. März 2026	Nudeln mit Carbonarasoße, Putenstreifen und Gurkensalat	2,3 Götterspeise	Nudeln mit Carbonarasoße, vegetarischem Fleisch und Gurkensalat	2,3
Freitag 20. März 2026	Schnippel Bohnen Eintopf mit Fleischklößchen	2,10,11 Quarkspeise	Schnippel Bohnen Eintopf mit vegetarischem Hack	2,10,11

 Verantwortlich:
 André Plath/
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere