

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 11. Mai 2026	Rinderfrikadelle mit Bratensauce und Gemüsereis	1,2,3,11 Quarkspeise	Kartoffeltaschen mit Bratensauce und Gemüsereis	1,2,3
Dienstag 12. Mai 2026	Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffel	1,2,12 Götterspeise	Gemüsefrikadelle mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 13. Mai 2026	Hähnchencurry mit Kartoffeln und Salat	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Apfelmus und Zimt und Zucker	2,3
Donnerstag 14. Mai 2026	Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln	1,2,3 Kekse	0	0
Freitag 15. Mai 2026	Nudeln mit Geflügelfleisch an Sahnesauce	10,11 Cremespeise	Nudeln mit vegetarischem Fleisch an Sahnesauce	10,11

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere