

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 18. Mai 2026	Hähnchenbrust mit Curryreis und gestovtem Gemüse	1,2,3 Pudding	Gemüsefrikadelle mit Curryreis und gestovtem Gemüse	1,2,3
Dienstag 19. Mai 2026	Fischfilet mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12 Cremespeise	Gemüsemedaillon mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 20. Mai 2026	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat mit Dressing	2,10,11 Frisches Obst	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 21. Mai 2026	Nudeln mit Wurstscheiben und Käse überbacken	1,2,3 Götterspeise mit Vanillesoße	Nudeln mit vegetarischen Wurstscheiben und Käse überbacken	1,2,3
Freitag 22. Mai 2026	Hühnersuppe mit Nudeln, Gemüse und Hähnchenfleisch	10,11 Joghurtdessert	Gemüsesuppe mit Nudeln, Gemüse und vegetarischem Fleisch	10,11

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere