

Speiseplan:

Heider Werkstätten


 Heider
 Werkstätten
 Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 15. Juni 2026	Geflügelschnitzel mit Gemüserais und Sauce Hollandaise	1,2,3 Cremespeise	Vegetarisches Schnitzel mit Gemüserais und Sauce Hollandaise	1,2, 3
Dienstag 16. Juni 2026	Fischfilet mit gestovten Möhren und Kartoffeln	1,2,12 Joghurtspeise	Vegetarische Bratwurst mit gestovten Möhren und Kartoffeln	1,2
Mittwoch 17. Juni 2026	Wurstgulasch mit Champignons und Paprika dazu Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 18. Juni 2026	Nudeln mit Tomatensoße und Käse überbacken Schokoladen-Pudding			1,2,3
Freitag 19. Juni 2026	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Geflügelwurst	1,2,3 Quarkspeise	Kartoffel-Gemüse-Eintopf	1,2,3

 Verantwortlich:
 André Plath/
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere