

Speiseplan für die Woche vom 20. Juli bis 26. Juli 2026

Montag 20. Juli	Blinys mit Ahornsirup Kirschkompott	a,c,g
Dienstag 21. Juli	Graupeneintopf mit Rindfleisch und Brot Rote Grütze mit Vanillesoße	a,g,1
Mittwoch 22. Juli	Grillen im Freien: Hähnchensteak mit Nudelsalat und Barbecuesoße Eis	a,c,g
Donnerstag 23. Juli	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	c,g
Freitag 24. Juli	Nudelauflauf mit Schinken und Gemüse	a,c,g
Samstag 25. Juli	Couscouspfanne mit Gemüse und Sauerrahmdip	a,g
Sonntag 26. Juli	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffeln Eis	g,1

Änderungen und Irrtum möglich

Zusatzstoffe, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 – geschwefelt / 6 – geschwärzt 7 – gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / a- glutenhaltiges Getreide / b-Krebstiere / c- Eier / d- Fische / e- Erdnüsse / f- Sojabohnen / g- Milch / h- Schalenfrüchte / i- Sellerie / j- Senf