

**Speiseplan:**

Heider Werkstätten

Heider  
Werkstätten  
Heide

| Wochentag                       | Gericht I                                   |                           | Gericht II                                  |         |
|---------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|---------|
| Montag<br>31. August 2026       | Hähnchen mit süß-saurer Soße und Reis       | 1,2,3<br>Pudding          | Gemüsebratling mit süß-saurer Soße und Reis | 1,2,3   |
| Dienstag<br>1. September 2026   | Fischfilet mit Spinatsoße und Kartoffeln    | 1,2,3,12<br>Joghurtspeise | Eier mit Spinatsoße und Kartoffeln          | 1,2,3   |
| Mittwoch<br>2. September 2026   | Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln           | 1,2,3<br>Frisches Obst    | Pfannkuchen mit Apfelmus<br>Zimt und Zucker | 1,2,3   |
| Donnerstag<br>3. September 2026 | Geflügelbällchen mit Rahmsoße<br>und Nudeln | 1,2,3<br>Quarkspeise      | Nudeln mit Gemüse und Rahmsoße              | 1,2,3   |
| Freitag<br>4. September 2026    | Lauch-Hack-Suppe                            | 1,2,3,10<br>Cremedessert  | vegetarische Lauch-Hack-Suppe               | 2,10,11 |

Verantwortlich:

André Plath/  
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere