

Speiseplan:

Heider Werkstätten

Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 7. September	Frikassee mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Reis	1,2,3 Vanille- Pudding	Frikassee mit Gemüse, vegetarischem Fleisch und Reis	1,2,3
Dienstag 8. September	Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12 Quarkspeise	Spinat-Knuspertasche mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 9. September	Frikadelle mit Kartoffeln, Krautsalat und Bratensoße	1,2,3 Frisches Obst	Milchnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 10. September	Nudeln mit Hackfleischsoße und Karottensalat	1,2,3 Joghurt	Nudeln mit Tomatensauce und Karottensalat	1,2,3
Freitag 11. September	Hähnchen-Gyros-Eintopf	2,10,11 Buttermilchdessert	Gyros-Eintopf mit vegetarischem Fleisch	2,10,11

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere