

Speiseplan für die Woche vom **12. Oktober bis 18. Oktober 2026**

Montag 12. Oktober	Kräuterquark mit Kartoffeln Butter Obst	g
Dienstag 13. Oktober	Glasnudelsuppe mit Hühnerfleisch, Baguette Vanillepudding mit Schokoladensoße	a,c,g
Mittwoch 14. Oktober	Rührei mit Kartoffeln und Gurkensalat	c,g
Donnerstag 15. Oktober	Gedünstetes Lachsfilet auf Pfannengemüse und Reis	d,g
Freitag 16. Oktober	Hefeklöße mit Zimtpflaumen	a,c,g
Samstag 17. Oktober	Rostbrätel mit Bratkartoffeln	
Sonntag 18. Oktober	Kleine Schweinshaxe mit Sauerkraut und Thüringer Klößen Eis	g,1,5

Änderungen und Irrtum möglich

Zusatzstoffe, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 – geschwefelt / 6 – geschwärzt 7 – gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / a- glutenhaltiges Getreide / b-Krebstiere / c- Eier / d- Fische / e- Erdnüsse / f- Sojabohnen / g- Milch / h- Schalenfrüchte / i- Sellerie / j- Senf