

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 20. Oktober 2025	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Sauce Hollandaise und Reis	1,2,3 Quarkspeise	Valesschnitzel mit Blumenkohl in Sauce Hollandaise und Reis	1,2,3
Dienstag 21. Oktober 2025	Paniertes Fischfilet mit Gemüse in Rahm und Püree	1,2,3,12 Vanille-Pudding	Kräuter Rösti mit Gemüse in Rahm und Püree	1,2,3
Mittwoch 22. Oktober 2025	Rinderfrikadelle mit gestovten Bohnen und Kartoffeln	2,10,11 Frisches Obst	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 23. Oktober 2025	Nudeln mit Hähnchenfleisch in Käsesoße und Gurkensalat	1,2,3 Schoko-Pudding	Nudeln mit vegetarischem Fleisch in Käsesoße und Gurkensalat	1,2,3
Freitag 24. Oktober 2025	Lauch-Hack-Eintopf	2,10,11 Creme-Dessert	Vegetarischer Lauch-Hack-Eintopf	2,10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere