

Speiseplan für die Woche vom **19. Oktober bis 25. Oktober 2026**

Montag 19. Oktober	Quarkkeulchen mit Apfelmus	a,c,2
Dienstag 20. Oktober	Kessulgulasch mit Brötchen Götterspeise mit Vanillesoße	a,g
Mittwoch 21. Oktober	Hähnchencurry mit Gemüse und Reis	g
Donnerstag 22. Oktober	Bandnudeln mit Spinatsoße Obst	a,c,g
Freitag 23. Oktober	Gebackener Kürbis mit Fetakäse und Schinkenwürfeln, Zitronenhollandaise und Westernkartoffeln	c,g
Samstag 24. Oktober	Krautroulade mit Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	a,c,g
Sonntag 25. Oktober	Lammbraten mit Speckbohnen und Thüringer Klößen Eis	g,1,5

Änderungen und Irrtum möglich

Zusatzstoffe, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 – geschwefelt / 6 – geschwärzt 7 – gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / a- glutenhaltiges Getreide / b-Krebstiere / c- Eier / d- Fische / e- Erdnüsse / f- Sojabohnen / g- Milch / h- Schalenfrüchte / i- Sellerie / j- Senf