

## ***Speiseplan für die Woche vom*** **26. Oktober bis 1. November 2026**

|                                         |                                                                                     |         |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Montag</b><br><b>26. Oktober</b>     | Gebratene Jagdwurstwürfel mit Nudeln und Tomatensoße                                | a,c,g   |
| <b>Dienstag</b><br><b>27. Oktober</b>   | Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Brot<br>Birnenkompott                             | a       |
| <b>Mittwoch</b><br><b>28. Oktober</b>   | Rührei mit Spinat und Kartoffeln                                                    | g       |
| <b>Donnerstag</b><br><b>29. Oktober</b> | Gebratenes Buntbarschfilet mit Zitronensoße,<br>Reis und asiatischem Spitzkohlsalat | a,e,g,k |
| <b>Freitag</b><br><b>30. Oktober</b>    | Kürbis-Gnocchiauflauf mit Mozzarella überbacken                                     | c,g     |
| <b>Samstag</b><br><b>31. Oktober</b>    | Gefüllte Paprika mit Kartoffeln<br>Fruchtjoghurt                                    | a,c,g   |
| <b>Sonntag</b><br><b>1. November</b>    | Rinderschmorbraten mit Erbsengemüse und<br>Thüringer Klößen<br>Eis                  | g,1,5   |

Änderungen und Irrtum möglich

**Zusatzstoffe**, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 – geschwefelt / 6 – geschwärzt / 7 – gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / a- glutenhaltiges Getreide / b-Krebstiere / c- Eier / d- Fische / e- Erdnüsse / f- Sojabohnen / g- Milch / h- Schalenfrüchte / i- Sellerie / j- Senf / k-Sesam