

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 3. November 2025	Rinderfrikadelle mit Bratensauce und Reis	1,2,3,11 Quarkspeise	Vegetarisches Schnitzel mit Bratensauce und Reis	1,2,3
Dienstag 4. November 2025	Fischfilet mit Spinat und Kartoffelpüree	1,2,12 Götterspeise	gekochte Eier mit Spinat und Kartoffelelpüree	1,2,3
Mittwoch 5. November 2025	Hähnchenschnitzel mit Mix Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Erdbeermus und Zimt und Zucker	2,3
Donnerstag 6. November 2025	Nudeln mit Geflügelfleisch und Sahnesauce	1,2,3 Birnenpudding	Nudeln mit vegetarischem Fleisch und Sahnesauce	1,2,3
Freitag 7. November 2025	Tomatensuppe mit Nudeln und Klößchen	10,11 Cremespeise	Tomatensuppe mit Nudeln und vegetarischen Klößchen	10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere