

**Speiseplan:** Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 1. Dezember 2025	Hähnchenschnitzel mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,11 Schoko-Pudding	Valess Schnitzel mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,11
Dienstag 2. Dezember 2025	Fischfilet mit Püree, Dillsoße und Gurkensalat	1,2,3,12 Götterspeise	Fisch vom Feld mit Püree, Dillsoße und Gurkensalat	1,2,3
Mittwoch 3. Dezember 2025	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Pfirsichmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 4. Dezember 2025	Frikadelle mit Remoulade und Tomatenreis	1,2,3 Joghurtspeise	Gemüsefrikadelle mit Remoulade und Tomatenreis	1,2,3,11
Freitag 5. Dezember 2025	Nudeln mit Carbonarasoße und Hähnchenfleisch	1,2,3,11 Buttermilchdessert	Nudeln mit Carbonarasoße und vegetarischem Fleisch	1,2,3

 Verantwortlich:  
 André Plath/  
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere