

## ***Speiseplan für die Woche vom*** **1. bis 7. Dezember 2025**

<b>Montag</b> <b>1. Dezember</b>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Nudeln mit Käsesoße	alternativ: a,c,g,2
<b>Dienstag</b> <b>2. Dezember</b>	Graupeneintopf mit Rindfleisch und Brot Zitronenquark	a,g
<b>Mittwoch</b> <b>3. Dezember</b>	Fischstäbchen mit Kräutersoße und Reis, Möhrensalat	a,g
<b>Donnerstag</b> <b>4. Dezember</b>	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	g
<b>Freitag</b> <b>5. Dezember</b>	Gebackener Kürbis mit Fetakäse und Schinkenstreifen, Hollandaise und Kartoffeln	c,g
<b>Samstag</b> <b>6. Dezember</b>	Grillwürstchen mit Nudelsalat Joghurt	a,c,g
<b>Sonntag</b> <b>7. Dezember</b>	Rinderbraten mit Rotkohl und Thüringer Klößen Eis	g,1,5

Änderungen und Irrtum möglich

**Zusatzstoffe**, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 – geschwefelt / 6 – geschwärzt 7 – gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / a- glutenhaltiges Getreide / b-Krebstiere / c- Eier / d- Fische / e- Erdnüsse / f- Sojabohnen / g- Milch / h- Schalenfrüchte / i- Sellerie / j- Senf