

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 9. Februar 2026	Cevapcici mit Tomatensoße und Gemüsereis	1,2,3 Quarkspeise	gebratener Reis mit Ei und Gemüse dazu Tomatensoße	1,2,3
Dienstag 10. Februar 2026	Fischfilet mit Möhren in Petersiliensoße und Kartoffeln	1,2,3,12 Cremedessert	vegetarische Wurst mit Möhren in Petersiliensoße und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 11. Februar 2026	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Kartoffeln und Tomatensalat	1,2,3 Frisches Obst	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 12. Februar 2026	Nudeln mit Hähnchenfleisch in Käsesauce und Möhrensalat	1,2,3 Pudding	Nudeln mit vegetarischem Fleisch in Käsesauce und Möhrensalat	1,2,3
Freitag 13. Februar 2026	Kohlrabi-Eintopf mit Würstchen	1,2,3,10 Joghurt	Kohlrabi-Eintopf mit vegetarischen Würstchen	1,2,3,10

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere