

Speiseplan: Heider Werkstätten

| Wochentag | Gericht I | | Gericht II | |
|--------------------------------|--|--------------------------|--|----------|
| Montag 9. Februar 2026 | Cevapcici mit Tomatensoße und Gemüsereis | 1,2,3 Quarkspeise | gebratener Reis mit Ei und Gemüse dazu Tomatensoße | 1,2,3 |
| Dienstag 10. Februar 2026 | Fischfilet mit Möhren in Petersiliensoße und Kartoffeln | 1,2,3,12 Cremedessert | vegetarische Wurst mit Möhren in Petersiliensoße und Kartoffeln | 1,2,3 |
| Mittwoch 11. Februar 2026 | Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Kartoffeln und Tomatensalat | 1,2,3 Frisches Obst | Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker | 1,2,3 |
| Donnerstag 12. Februar 2026 | Nudeln mit Hähnchenfleisch in Käsesauce und Möhrensalat | 1,2,3 Pudding | Nudeln mit vegetarischem Fleisch in Käsesauce und Möhrensalat | 1,2,3 |
| Freitag 13. Februar 2026 | Kohlrabi-Eintopf mit Würstchen | 1,2,3,10 Joghurt | Kohlrabi-Eintopf mit vegetarischen Würstchen | 1,2,3,10 |

 Verantwortlich:
 André Plath/
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere