

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 16. Februar 2026	Hähnchen mit Blumenkohl in Sauce Hollandaise und Reis	1,2,3 Quarkspeise	Gemüsepfanne mit Sauce Hollandaise und Reis	1,2,3
Dienstag 17. Februar 2026	paniertes Fischfilet mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12 Vanille- Pudding	Kräuter Rösti mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 18. Februar 2026	Curry- Geschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	2,10,11 Frisches Obst	Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 19. Februar 2026	Nudeln mit Fleischbällchen in Tomatensauce und Gurkensalat	1,2,3 Schoko - Pudding	Nudeln mit Gemüse, Tomatensauce und Gurkensalat	1,2,3
Freitag 20. Februar 2026	Lauch-Hack-Eintopf	2,10,11 Creme-Dessert	Vegetarischer Lauch-Hack-Eintopf	2,10,11

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere