

**Speiseplan:** Heider Werkstätten

für die Woche vom: 03.-09. Mai 2021

Wochentag	Normalkost I		Vegetarisch	
Montag 03. Mai 2021	Cevapcici mit Tzaziki, Weißkrautsalat und Tomatenreis Grieß mit Birne	2,3	Gemüsefrikadelle.....	2,3,10
Dienstag 04. Mai 2021	Kartoffel-Hack-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensauce Zitronen Pudding	2,3,10	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit vegetarischen Hack und Käse überbacken.....	2,3,9,10
Mittwoch 05. Mai 2021	Spaghetti "Carbonara" und gem. Salat frisches Obst	2,3,10,11	Nudeln mit Gemüse und Kräutersauce Salat.....	2,3,10
Donnerstag 06. Mai 2021	Girossuppe mit Pute und Käse, Brot Joghurt Dessert Himbeer	2,3,10	Girossuppe mit Käse.....	2,3,10
Freitag 07. Mai 2021	Gebratener Fisch mit Blattspinat in Sahne und Kartoffeln Quarkspeise	2,3,12	Blumenkohl-Käse Medaillon.....	2,3,10

Verantwortlich:

Thomas Schüssler/  
Küche

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Erdnüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere