

**Speiseplan:** Heider Werkstätten  
für die Woche vom: 13.-19. September 2021

Wochentag	Normalkost I		Vegetarisch	
Montag 13. September 2021	Fleischnällchen in Rahmsauce Balkangemüse und Kartoffeln Sahne-Joghurt to go	2,3	Gemüselaibchen mit Kartoffeln und Balkangemüse und Sauce...	2,3,9
Dienstag 14. September 2021	Rindergulasch mit Kartoffeln und und Leipziger Allerlei Buttermilch Dessert	2,3	vegetarisches Gulasch...	2,3,9,10
Mittwoch 15. September 2021	Fischfilet mit Zitronensauce gebratene Bohnen und Kartoffeln frisches Obst	2,3,12	Palatschini gefüllt mit Gemüse und Kräutern, Kartoffeln und Tomatensauce...	2,3,10
Donnerstag 16. September 2021	Bunte Gemüse-Hackfleisch-Pfanne mit Paprika, Mais und Karotten, Nudeln Haselnuss Creme	2,3	...mit vegetarischen Hack...	2,3,10
Freitag 17. September 2021	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Klößchen, Brot Quarkspeise	2,3,10	Möhreneintopf...	2,3,10

Verantwortlich:  
Thomas Schüssler/  
Küche

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Erdnüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere