

Speiseplan: Heider Werkstätten
für die Woche vom: 03.-09. Januar 2022

Wochentag	Normalkost I		Vegetarisch	
Montag 03. Januar 2022	Fleischnäpfchen vom Huhn mit Balkan-Reis und Rahmsauce Sahne-Joghurt to go	2,3	Gemüseknäpfchen mit Balkanreis und vegetarische Rahmsauce...	2,3,9
Dienstag 04. Januar 2022	Rindergulasch mit Kartoffeln und und Leipziger Allerlei Vanille Creme	2,3	vegetarisches Gulasch....	2,3,9,10
Mittwoch 05. Januar 2022	Seelachs mit Tomatensauce und Gemüse-Kartoffeln frisches Obst	2,3,12	Broccoli-Knusperknäpfchen...	2,3
Donnerstag 06. Januar 2022	Bunte Asia-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Mais und Hähnchen, Reis Erdbeer Creme	2,3	...mit vegetarischen Hack...	2,3,10
Freitag 07. Januar 2022	Erbse Eintopf mit Rindfleisch und Brot Quarkspeise	2,3,10	Erbse Eintopf mit veget.Knäpfchen....	2,3,10

Verantwortlich:
Thomas Schüssler/
Küche

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Erdnüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere