

## **Speiseplan für die Woche vom 21. Juli bis 27. Juli 2025**

<b>Montag 21. Juli</b>	Gemüsegeschnetzeltes mit Tomatenreis, Eisbergsalat mit Cocktaildressing	a,g
<b>Dienstag 22. Juli</b>	Möhreneintopf mit Rindfleisch Joghurt mit Früchten	g
<b>Mittwoch 23. Juli</b>	Griechische Hirtenrolle vom Grill mit Barbecuedip und mediterranen Gemüsesalat Eis	a,g
<b>Donnerstag 24. Juli</b>	gebratenes Zanderfilet auf Linsen-Lauchgemüse mit bunten Nudeln	a,c,d
<b>Freitag 25. Juli</b>	Zwei gekochte Eier mit Senfsauce und Kartoffeln, Rote Bete Salat	c,g
<b>Samstag 26. Juli</b>	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter Obst	a,c
<b>Sonntag 27. Juli</b>	Rindergulasch mit Böhmisches Knödeln Eis	a,g

Änderungen und Irrtum möglich

**Zusatzstoffe**, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 – geschwefelt / 6 – geschwärzt 7 – gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / a- glutenhaltiges Getreide / b-Krebstiere / c- Eier / d- Fische / e- Erdnüsse / f- Sojabohnen / g- Milch / h- Schalenfrüchte / i- Sellerie / j- Senf