

# *Speiseplan für die Woche vom*

## **26. September bis 02. Oktober 2022**

---

<b>Montag 26.09.</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus Alternativ: Reissuppe mit Hühnerfleisch</b>
<b>Dienstag 27.09.</b>	<b>Linseneintopf mit Würstchen <sup>13</sup> Brot Rote Grütze <sup>a</sup> mit Vanillesoße <sup>1,g</sup></b>
<b>Mittwoch 28.09.</b>	<b>Hähnchennuggets mit Pommes Frites und Eisbergsalat</b>
<b>Donnerstag 29.09.</b>	<b>Schlemmerfilet <sup>d</sup> mit Zitronensoße Kartoffeln und Gurken-Bohnensalat Alternativ: Mariniertes Hering mit Kartoffeln</b>
<b>Freitag 30.09.</b>	<b>Rahmgeschnetztes <sup>g</sup> mit Spätzle <sup>a,c,g</sup> Obst</b>
<b>Samstag 01.10.</b>	<b>Currywurst <sup>2</sup> mit Kartoffelsalat Joghurt</b>
<b>Sonntag 02.10.</b>	<b>Wildbraten <sup>i</sup> mit Brokkoli und Thüringer Klößen <sup>5</sup> Eis <sup>1,g</sup></b>

---

**Zusatzstoffe**, die in den Speisen verwendet werden können:

1 - mit Farbstoff / 2 - mit Konservierungsstoff oder konserviert / 3 - mit Antioxidationsmittel / 4 - mit Geschmacksverstärker / 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt / 7 - gewachst / 8 - mit Phosphat / 9 - mit Süßungsmittel / 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 11 - enthält Phenylalaninquelle / 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 13 - mit Natriumpökelsalz / 14 - mit Nitrat / 15 - mit Nitrit und Nitritpökelsalz / 16 - konserviert mit Thiabendazol / 17 - nach der Ernte behandelt